



PLAN PORODU

Geboorteplan

Twoje preferencje dotyczące porodu
Jouw geboortewensen

Imię i nazwisko / Naam:

.....

Termin porodu / Uitgerekende datum:

.....

Telefon / Telefoonnummer:

.....

Położna / Verloskundige:

.....

Szpital / Ziekenhuis:

.....

CHECKLIST / LISTA KONTROLNA

Pytania pomocnicze do napisania planu porodu
Voorbeeldvragen voor het schrijven van je geboorteplan

1. Osoby towarzyszące / Begeleiding

- Kto ma być obecny przy porodzie? / Wie wil je erbij hebben?
- Kiedy mają być obecni? / Wanneer moeten ze er zijn?

2. Miejsce porodu / Waar bevallen?

- Dom, szpital czy geboortehotel? / Thuis, ziekenhuis of geboortehotel?
- Preferencje dotyczące atmosfery? / Voorkeuren voor de sfeer?

3. Skurcze i poród / Weeën en persen

- Preferowane pozycje? / Gewenste houdingen?
- Metody łagodzenia bólu? / Welke pijnbestrijding?
- Rodzaj znieczulenia? / Type verdooving? (epidural, remifentanyl, pethidine)
- Mobilność: prysznic, wanna, piłka? / Douche, bad, bal?

4. Interwencje medyczne / Medische interventies

- Monitorowanie tętna dziecka (KTG)? / Hartbewaking baby (CTG)?
- Badania wewnętrzne? / Inwendig onderzoek?
- Wenflon, oksytocyna? / Infuus, oxytocine?
- Nacięcie krocza? / Episiotomie?
- Vacuum, kleszcze? / Vacuüm, forceps?

5. Cesarskie cięcie / Keizersnede

- Obecność partnera? / Partner aanwezig?
- Kontakt skóra do skóry? / Huid-op-huidcontact?
- Zdjęcia, muzyka? / Foto's, muziek?

6. Po porodzie / Na de bevalling

- Kontakt skin-to-skin / golden hour?
- Kto i kiedy przecina pępowinę? / Wie en wanneer knipt de navelstreng?
- Witamina K — tak/nie? / Vitamine K — ja/nee?
- Karmienie piersią/butelką? / Borst- of flesvoeding?

7. Dodatkowe życzenia / Overige wensen

- Inne uwagi i potrzeby / Andere opmerkingen en behoeften

PLAN PORODU / GEBOORTEPLAN

1. OSOBY TOWARZYSZĄCE / BEGELEIDING

Kto ma być obecny? / Wie moet aanwezig zijn?

.....
.....
.....

Kiedy mają być obecni? / Wanneer moeten ze aanwezig zijn?

.....
.....

2. MIEJSCE PORODU / PLAATS VAN BEVALLING

Poród domowy / Thuisbevalling Szpital / Ziekenhuis Geboortehotel

Preferencje dotyczące atmosfery i otoczenia / Sfeer en omgeving:

.....
.....
.....
.....

3. SKURCZE I PORÓD / WEEËN EN BEVALLING

Preferowane pozycje porodowe / Gewenste houdingen:

.....
.....
.....

Metody łagodzenia bólu / Pijnbestrijding:

Pysznic/Douche Wanna/Bad Piłka/Bal TENS Masaż/Massage

Oddychanie/Ademhaling Znieczulenie zewnątrzoponowe/Ruggenprik Remifentanyl

Petydyna/Pethidine Gas rozweselający/Lachgas

Inne uwagi / Overige opmerkingen:

.....
.....

PLAN PORODU / GEBOORTEPLAN

4. INTERWENCJE MEDYCZNE / MEDISCHE INTERVENTIES

- Monitorowanie tętna / Hartbewaking KTG/CTG Ciągłe / Continu Okresowe / Periodiek
- Badania wewnętrzne / Inwendig onderzoek — tak/nie / ja/nee
- Wenflon / Infuus — tak/nie / ja/nee
- Oksytocyna / Oxytocine — tak/nie / ja/nee
- Nacięcie krocza / Episiotomie — tak/nie / ja/nee
- Vacuum / kleszcze / Vacuüm / forceps

Uwagi / Opmerkingen:

.....

.....

.....

5. CESARSKIE CIĘCIE / KEIZERSNEDE

- Obecność partnera / Partner aanwezig
- Kontakt skóra do skóry / Huid-op-huidcontact
- Zdjęcia / Foto's Muzyka / Muziek Spokojna atmosfera / Rustige sfeer

Uwagi / Opmerkingen:

.....

.....

6. PO PORODZIE I NOWORODEK / NA DE BEVALLING

- Kontakt skin-to-skin / Huid-op-huidcontact Golden hour
- Przecięcie pępowiny / Navelstreng doorknippen — kto i kiedy? / wie en wanneer?
- Witamina K — tak / ja Vitamine K — ja / nee

Karmienie / Voeding:

- Wyłącznie piersią / Uitsluitend borstvoeding Mieszane / Gemengd Butelka / Flesvoeding

Uwagi / Opmerkingen:

.....

.....

7. DODATKOWE ŻYCZENIA / OVERIGE WENSEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....